

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ. 04 «Физическая культура»

1. Цели и задачи УД (ПМ)

Цели и задачи УД (ПМ)

Цели: формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда; развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи: овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья; освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД (ПМ) в структуре ППСЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин учебного плана по специальности 27.02.02 «Техническое регулирование и управление качеством»

3. Результаты освоения УД (ПМ)

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций ОК 2-9

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

максимальная учебная нагрузка студента 336 час. в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 168 час.

самостоятельная работа обучающегося 168 час.

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: выполнение тестовых заданий, сдача нормативов, подготовка к сдаче зачета

Промежуточная аттестация: 2,3 курс – зачет, 4 курс - дифференцированный зачет